

# PROGRAM



KVINDELIV MED ADHD/ADD

LØRDAG DEN 11. NOVEMBER 2023 KL. 09.30-16.00

DGI Huset Aarhus, Vaerkmestergade 17, 8000 Aarhus

Kl. 9.30	<b>Morgenmad og registrering</b>
Kl. 10.00	<b>Velkomst</b> <i>v. ADHD-foreningens kursusleder</i> <b>Diagnoserne ADHD/ADD – hvad er det for noget?</b> <i>v. Trish Nymark</i>
Kl. 10.45	<b>Pause</b>
Kl. 11.00	<b>Hvad er specielt ved piger/kvinder med ADHD/ADD?</b> <i>v. Trish Nymark</i>
Kl. 12.00	<b>Frokost</b>
Kl. 12.45	<b>Det er som at få et nyt liv</b> <i>Personlig beretning fra Sine Seier Bruun</i>
Kl. 13.45	<b>Erfaringsudveksling</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvordan kommer din ADHD/ADD til udtryk?</li><li>• En snak med ligestillede</li></ul>
Kl. 14.30	<b>Kaffepause</b>
Kl. 14.50	<b>Hvad skal der til for at få endnu større succeser med ADD/ADHD?</b>
Kl. 15.45	<b>Afslutning</b>
Kl. 16.00	<b>Kom godt hjem</b> <i>v. ADHD-foreningens kursusleder</i>

Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser kan blive indlagt pauser efter behov.