

PROGRAM



ADD SET UDEFRA, INDEFRA OG RUNDT OMKRING

FOR ALLE 16+ MED INTERESSE I EGEN ELLER FAMILIENS ADD

Lørdag d. 13. maj 2023 Kl. 9.00 - 16.30

Aarhussalen, Sankt Knuds Torv 3, 8000 Aarhus, www.aarhussalen.dk

Kl. 9.00 **Ankomst og morgenmad**

Kl. 9.30 **Velkomst**

Kl. 9.45 **ADD set udefra**

- Hvad ved vi om ADD?
- Hvordan "ser ADD ud"?
- Hvad er det, der er svært, når man har ADD?

Kl. 12.00 **Frokost**

Kl. 13.00 **ADD set indefra**

Sune Demant fortæller om, hvordan det er at leve med ADD

Kl. 14.30 **Kaffe og kage**

Kl. 15.00 **Hvad skal der til, for at man kan få succes med at mestre livet med ADD?**

Indsigt i redskaber og værktøjer, der kan være med til at hjælpe, når man har ADD.

Kl. 16.30 **Tak for i dag**

Vi gør opmærksom på, at der ud over de programlagte pauser kan blive indlagt pauser efter behov.