

Referat af Bestyrelsesmødet den 25. juni 2024 ved De frivilliges hus

Ll. Sankt Hans Gade 7, 8800 Viborg KL. 18-21

Deltagere: Monica, Annemette, Anne-Merete, Mona, Sarah, Bent og Lilja

Fraværende: Søren, Dorthe, Dorte, Trine og Per

Referent: Annemette

Dagsorden	Punkttype	Andet	Referat
18.00 -18.30 Spisning med rundt om bordet.		Hvad er der sket siden sidst for den enkelte?	
18.30 - 18.35 Underskrift af sidste referat	Beslutning	Alle bestyrelsesmedlemmer skal underskrive	Done
18.35 - 18.40 Valg af ordstyrer	Beslutning	Hvem vil styrer slagets gang?	Navn: Anne-Merete
18.40 - 18.55 Formand informere	Orientering/beslutning	Mental talk, Folkemøde	Mental talk: Oplæg sammen med Autismeforeningen. Marie Obel, fysioterapeut "Husk at fodre din indre søhest"

			<p>Fokus på mental trivsel og sammenhæng mellem krop og psyke.</p> <p>8750,- for to oplæg - vi betaler 25%, Autismeforeningen betaler 50 procent og de sidste 25% deles mellem ADHD-foreningens lokalforeninger i Jylland.</p> <p>Vi beslutter at vi gerne vil deltage</p> <p>Hvem deltager? Monica Mona - lørdag Lilja – hele torsdag Annemette – fredag eftermiddag fra l. 12 Sarah – torsdag Bent - lørdag</p> <p>Tidsrum? Der skal være bemanning på fra 9-17</p> <p>Monica og Dorte deltager i Ringkøbing-Skjern Frivilligbasar som forening. Det betyder at vi vil få nogle unge på besøg som skal prøve at være frivillige.</p>
18.55 - 19.10 Fælles arrangement med Autisme	Beslutning	Der er 2 foredrag vi skal tage stilling til. "Husk at fodre din indre søhest" og foredrag om autisme/ADHD om	18/11 Oplæg med Autismeforeningen – 2. del Foredrag i januar eller marts om seksualitet – skal besluttes senere
19.10 - 19.25 ADHD Ugen	Orientering	Noget nyt?	ADHD-ugen i Viborg i uge 38 Mødested: De Frivilliges Hus - Stationen

			<p>Overordnet emne – U diagnosticeret</p> <p>Tirsdag d. 17/9</p> <p>Emne: Børn med skolefravær Målgruppe forældre og bedsteforældre til børn med ADHD/ADD Oplæg: Anne Vestergaard fra Fonden Drive holder foredrag om skolefravær og børns trivsel</p> <p>Onsdag 18/9</p> <p>Emne: Ny med ADHD Få større forståelse for ADHD og hvordan du kan mestre din hverdag</p> <p>Med Monica og Dorte fra ADHD Midt-Vestjylland</p> <p>Torsdag 19/9</p> <p>Emne: Voksne der venter på udredning</p> <p>Forberedelse til udredning v. fagperson Virksomhedsejer og ansat – indretning af arbejdspladsen, rammer mm.</p> <p>Monica køber Cathrine Madsin's bog</p> <p>Budget: max. 13.000 kroner til ADHD-ugen</p>
--	--	--	---

<p>19.25 - 19.40 Netværksgrupper</p>	<p>Orientering</p>	<p>Forælder netværksgruppe RKSK Kan det betale sig at skubbe denne, så der kan søges § 18?</p>	<p>Netværksgruppe: Forældre til børn med ADHD/ADD i Ringkøbing/Skjern kommune Lilja og Monica arrangerer</p> <p>Starter 27/8 og slutter 22/10 19.30-21.00 Smedenhus i Lem</p> <p>27/8 Opstart 10/9 Dorte 24/9 Lilja om søvn 8/10 Angst, stress og egen omsorg (Karina Petersen fra Terapihjørnet i Herning) - Monica mangler pris 22/10 Evaluering og oplæg om at fortsætte som selvstændig netværksgruppe.</p> <p>Der søges ikke §18 midler til netværksgruppen i RKSK. Fædregruppen i Holstebro skifter målgruppe og ændrer navn. Monica snakker med Søren om det.</p>
<p>19.40 - 19.55 Økonomi</p>	<p>Orientering ved kasserer</p>	<p>Hvor meget er der brugt siden sidst?</p>	<p>Saldo: 50.000</p> <p>Udgifter til Familiedag i Aqua Udgifter til Folkemøde på Bornholm Mad til bestyrelsesmøde og kørsel</p>

			Vi har diskuteret, hvordan vi bedst understøtter kassererfunktionen.
19.55 - 20.05 § 18 og andre midler	Orientering	Hvor søges der næste gang? Skal vi have en som kun søger fonde?	Fondsansøgning: Ønske om at søge penge til kontorartikler og IT. Søgning om §18-midler til ekstra arrangement i forbindelse med ADHD-ugen.
20.05 - 20.35 Søren	Diskussion	Perspektiver på psykiatriområdet	Udsat til næste gang, da Søren ikke deltog
20.35 - 20.50 Turné	Evaluering	Glyngøre, Aqua og Ikast evt. Ændringer?	Familiedag i Aqua: Meget våd dag, men gode snakke og gode aktiviteter Cirka 50 deltagere Aktiviteterne er gode på Aqua for både store og små, men der manglede lidt et sted at samles. Have for øje, hvad formålet med en familiedag er i forhold til planlægningen af næste års familiedag. Foredrag i Glyngøre - Ny med ADHD Ikke så mange deltagere – men dem der deltog, fik meget med hjem Monica og Dorte overvejer om der skal en anden form på oplægget. Foredrag i Ikast – Pernille Mange tilmeldte, men også en del der ikke mødte op. Overvejelse om prisen skal være lidt højere, så man lige overvejer om man skal blive

			<p>hjemme, hvis man allerede har betalt. Erfaringen fra andre lokalafdelinger er at det hjælper.</p>
20.50 - 21.00 Evt.	Orientering	Hvem har noget de mangler at fortælle+	<p>Sarah er ved at blive oplært i Canva og skal hjælpe Monica med SOME-delen.</p> <p>Punkt til næste gang: idéer til indhold til en pjece om vores lokalforening Vigtigt at den ikke for hurtigt bliver forældet.</p> <p>Forslag om at vi flytter mødet i september fra d. 12 (Mental Talk) til 23./25./30. september Monica laver en Doodle</p>

Underskrifter: