

Kære forældre i 2.b

Det har ikke været helt nemt at skrive dette brev, for man er jo altid lidt sårbar, når det gælder ens eget barn.

Som de fleste af jer måske ved, har Oliver været til forskellige undersøgelser på Børne Psykiatrisk Center.

Oliver er blevet diagnosticeret med ADHD, som er en forstyrrelse af aktivitet og opmærksomhed. For Oliver handler det om, at han har svært ved at koncentrere sig, skabe overblik og fastholde hans opmærksomhed. Han er meget impulsiv og bliver let frustreret.

Når man er udfordret på de områder, som Oliver er, har man i særlig grad brug for struktur, forberedelse og forudsigelighed fra tydelige, rolige og anerkendende voksne.

Det er meget vigtigt for os og Oliver, at I ved, at når Oliver handler, som han gør, så er det ikke af ond eller udspekuleret vilje, eller fordi han er uopdragen eller vil provokere – men fordi han har ADHD.

Hos Oliver er der ikke langt fra tanke til handling, så når han f.eks. har en oplevelse af, at der sker noget uretfærdigt, uanset om det er en konflikt han er en del af, eller andres konflikter som han blander sig i, så handler han. Desværre reagerer han ofte fysisk, hvilket naturligvis ikke er acceptabelt, derfor gør vi meget ud af at snakke med Oliver om det.

I disse situationer er det særligt vigtigt for Oliver, at få hjælp til, at lære andre handlestrategier både i nuet og på sigt.

Det er et stort ønske for os, at Oliver kan fortsætte sin skolegang i 2.b.

Vi er i tæt dialog med skolen og der er allerede truffet foranstaltninger, der skal gøre det nemmere for Oliver.

Børne Psykiatrisk Center stiller pædagogisk vejledning og sparring til rådighed for skolen, hvilket vi er meget glade for.

Vi har ligeledes lavet en aftale med en pædagog fra Børne Psykiatrisk Center om, at hun kommer på besøg i 2.b og sammen med Oliver fortæller eleverne, hvad det betyder at have ADHD og hvad det betyder at være klassekammerat til en med ADHD.

I skal nok få besked, når vi kender datoen, det bliver formentlig i løbet af december.

Indtil eleverne er orienteret, håber vi, at I vil se denne information som en orientering til jer som forældre og ikke til jeres børn!

Det er vigtigt for os at understrege, at selvom Oliver har ADHD, er det vigtigt at huske, at han også er en glad og social 8-årig dreng, der elsker at lege og være sammen med sine kammerater.

Med ovenstående håber vi, at komme eventuelle misforståelser i forvejen og gøre det nemmere for jer at forstå, hvorfor Oliver nogle gange handler som han gør.

Det er ingen hemmelighed, at Oliver har ADHD og vi vil meget gerne snakke om det og svare på spørgsmål – med åbenhed følger forhåbentlig også mere forståelse for Oliver's situation.

Tak fordi I læste med.

Venlig hilsen

Mette & Lasse