

Bestyrelsesmøde den 30. september kl. 18-21 i Nordre fælleshus Nylandsvej 20, 8600 Silkeborg

Deltagere: Dorte, Bent, Trine, Anne-Merete, Monica, Mona, Lilja, Annemette

Afbud: Per, Søren, Dorthe, Sara

Referent: Annemette

Dagsorden	Punkttype	Andet	Referat
18.00- 18.30 Velkomst fælles spisning		Hvad er der sket siden sidst for den enkelte	Bordet rundt
18.30-18.40 Underskrift af sidste referat	Beslutning	Alle bestyrelsesmedlemmer skal underskrive	Tjek
18.40-18.45 Valg af ordstyrer	Beslutning	Hvem vil styre slagets gang?	Navn: Anne-Merete

<p>18.45 - 18.55 Formanden informerer</p>	<p>Orientering/beslutning</p>	<p>HB-seminar information</p>	<p>Trish og Lenette har valgt at gribe bestyrelsesarbejdet an på en anden måde end de andre formænd.</p> <p>Snak om organiseringen i ADHD-foreningen</p> <p>Landsmødet: Den øverste myndighed i ADHD-foreningen er landsmødet. Det afholdes hvert andet år i lige år. Hovedbestyrelsen er det organ, som leder foreningen mellem landsmøderne.</p> <p>Formandskabet består af formand og næstformand. Det er formandskabet, som leder foreningen mellem hovedbestyrelsesmøderne.</p> <p>Lokalafdelinger: ADHD-foreningen består af 13 lokalafdelinger. Disse lokalafdelinger styres af en bestyrelse af frivillige. Lokalafdelinger afholder arrangementer om ADHD lokalt.</p> <p>Sekretariatet og lokalbestyrelserne ligger på linje rent organisatorisk – det skal alle lokalafdelinger øve sig på</p> <p>Forslag om der kun skal være generalforsamling hvert andet år</p> <p>Formandskabet arbejder videre med forslaget</p> <p>Overvejelser om deltagelse i Folkemøde 2025</p> <p>SOME Sandie 23 år - læser til socialrådgiver Vil gerne hjælpe med os med at få udviklet vores SOME-arbejde</p>
---	-------------------------------	-------------------------------	---

			<p>Mikkel 23 år - har sendt CV og vil hjælpe i et projekt med at få lavet en kommunikationsplan</p> <p>Vi fortsætter med samme arbejdsgang: vi sender kørselsafregning og bilag til Monica, så sender hun det videre til Trine</p> <p>Udfordringer med lokalebooking</p> <p>Forslag om at kontakte folkeskolerne i Holstebro: Ole Priess på Rolf Krakes Skole</p> <p>Jobcentret Harald Leths vej i Holstebro – Job og kompetencecenteret</p> <p>ISI i Ikast (Idrætsefterskolen i Ikast) Formandskabet arbejder videre med forslaget Overvejelser om deltagelse i Folkemøde 2025</p>
--	--	--	---

		<p>Søger aktivt efter en til at hjælpe med SoMe</p> <p>Trine er godt i gang med at bogføre</p>	<p>Sandie 23 år - læser til socialrådgiver</p> <p>Vil gerne hjælpe med os med at få udviklet vores SOME-arbejde</p> <p>Mikkel 23 år - har sendt CV og vil hjælpe i et projekt med at lave en få lavet en kommunikationsplan</p> <p>Vi fortsætter med samme arbejdsgang: vi sender kørselsafregning og bilag til Monica, så sender hun det videre til Trine</p>
--	--	--	--

18.55 - 19.10 Samarbejdspartnere	Beslutning	<p>Autismeforeningen 23/1 Hvor?</p> <p>Skal vi inddrage flere samarbejdspartnere? Fx. Sind og Bedre psykiatri?</p>	<p>Udfordringer med lokalebooking</p> <p>Forslag om at kontakte folkeskolerne i Holstebro: Ole Priess på Rolf Krakes Skole</p> <p>Jobcentret Harald Leths vej i Holstebro – Job og kompetencecenteret</p> <p>ISI i Ikast (Idrætsefterskolen i Ikast)</p> <p>OBS. På tilgængelighed - muligt at komme dertil med offentlig transport</p> <p>Henvendelse til Diabetesforeningen – samarbejde om diabetes, kost og ADHD OBS. på at det ikke kommer til at ligge oveni nogle af de andre arrangementer vi allerede har</p> <p>Vigtigt at vi er tør sige, at vi har brug for at få arrangementerne spredt ud og at vi også har lyst/brug for at arbejde sammen med andre organisationer</p>

<p>19.10 - 19.40 Organisationen ADHD- foreningen</p>	<p>Oplysning/diskussion</p>	<p>Monica fortæller</p>	<p>Se under punktet HB-seminar information</p> <p>Forslag til hovedbestyrelsen: Klarhed over stemmeprocedure til Landsmødet Klarhed over vedtægterne i lokalforeningerne fx. I forhold til rangordning af suppleanter, suppleant for kassereren Fordelingsnøgle i fht tildeling af medlemspenge til lokalforeningerne Forslag om at undersøge muligheden for at alle bestyrelsesmedlemmer får særskilt adgang til sharepoint og ikke via formanden login</p>
<p>19.40 - 19.55 Økonomi</p>	<p>Orientering</p>	<p>Indestående på kontoen Ekstra i kontingent</p>	<p>Indestående: 47056,56</p> <p>Knap 19.000 kroner i medlemskontingent – det er flere penge end vi havde forventet i budgettet.</p>
<p>19.55 - 20.20 Netværk</p>	<p>Orientering</p>	<p>Netværksgrupper og caféer – noget nyt?</p> <p>1) Lem: forældregruppe 2) Kvindecafé Holstebro: 3) Forældrecafé Herning: 4) Netværksgruppe voksne Herning: 5) Kvindegruppe Ikast:</p>	<p>Vi skal have lavet en mere præcis oversigt over hvad vi kalder de forskellige aktiviteter - netværksgruppe (foreningerne bidrager med økonomi og hjælp til organisering) og netværkscafé gruppe (lokalforeningen bidrager ikke med økonomi)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lem - netværksgruppe for forældre Meget stabil gruppe, meget få afbud Udfordringer med at finde en oplægsholder til emnet angst 2. Holstebro - netværkscafé for kvinder Gruppen fungerer godt - Dorte har været på besøg Efterspørger foredrag for pårørende Efterspørger ny lokation 3. Herning - Forældrecafé (netværkscafé)

			<p>Monica og Lena styrer det og der er ikke så mange medlemmer i øjeblikket</p> <p>4. Netværksgruppe voksne Herning (netværkscafé) Vi ved ikke rigtig hvordan den kører</p> <p>5. Kvindegruppen i Ikast (netværkscafé) Venteliste Åse er tovholder</p>
			<p>6. Herregruppe i Silkeborg bliver udvidet med en kvindeafdeling Der er kommet en tovholder til kvindeafdelingen Dorte sender information om den nye gruppe til de kvinder der er på venteliste</p> <p>7. Netværk – Mænd og ADHD Det går godt, mødes fortsat omkring bålet Der har været første møde med mænd, der ikke har børn med ADHD</p> <p>8. ADHD-café i Lemvig (netværkscafé) Der er opstartsmøde på onsdag med en café hvor Dorte og Per faciliterer den første gang og derefter skal de være selvkørende</p> <p>9. Der har ikke været henvendelser fra frivillige, så umiddelbart bliver gruppen ikke til noget nu. Der eksisterer en gruppe, som Dorte vil forsøge at kontakte om vi må henvise til dem</p> <p>10. Monica kontakter Sydjylland (Kolding) om hvordan de har etableret en netværksgruppe for både børn og forældre. Sted er lige meget</p>

--	--	--	--

		<p>6) Herregruppe Silkeborg:</p> <p>7) Mandegruppe Holstebro:</p> <p>8) Ny café Lemvig:</p> <p>9) Evt. Ny cafe Viborg:</p> <p>10) Forespørgsel på en gruppe, hvor både børn og forældre deltager.</p>	
--	--	---	--

<p>20.20 - 20.40 §18 og fonde</p>	<p>Beslutning</p>	<p>§ 18 midler, hvor skal der søges næste gang? Hvilke fonde skal der søges og hvornår?</p> <p>Bent har undersøgt udgiften til at søge professionel hjælp til at søge fonde.</p>	<p>Vi har fået bevilliget 10.000 kroner til opstart af netværksgruppe for bedsteforældre i Struer</p> <p>Anne-Merete har søgt midler i Silkeborg til mandegruppen. De ønsker at få en oplægsholder</p> <p>Anne-Merete søger om midler til arrangement med autismeforeningen i Holstebro Kommune – deadline 1/10 2024</p> <p>Bent har undersøgt mulighederne for at få professionel hjælp til at søge. Nogle fundraisere vil ikke hjælpe medmindre der skal søges mange penge fx en grænse på 500.000 kr.</p> <p>Fundraising how - legatsøgning for organisationer</p> <p>Vi nedsætter en arbejdsgruppe og Bent og Monica er med i gruppen, men de vil gerne have flere med. Punktet kommer på dagsordenen med næste gang.</p>
<p>20.40 - 21.00 Arrangementer</p>	<p>Orientering/ Beslutning</p>	<p>ADHD-ugen, hvordan gik det? Ændringer fremadrettet?</p> <p>18/11- 24 Søhestemad Aulum</p> <p>23/1 - 25 Seksualitet og identitet</p> <p>22/2-25 Generalforsamling</p>	<p>Der har ikke været så stor tilslutning til de to arrangementer om tirsdagen og torsdagen, men dem der mødte op, fik meget ud af det. Mange til Dorte og Monicas oplæg om onsdagen</p> <p>Næste års ADHD-uge er med emnet 50 + og der kommer udkast til emnet snarest</p> <p>18/11 2024 Monica undersøger lokaler Lilja og Dorte vil gerne deltage</p> <p>De sidste to arrangementer diskuterer vi næste gang</p>

		Skive	
		<p>Marts opstart af netværksgruppe i Skive. Hvem er ansvarlig og målgruppen?</p> <p>Arrangement i Struer hvor langt er i?</p>	<p>Punktet netværksgruppe i Skive - udsættes til næste gang</p> <p>Netværksgruppe i Struer – Trine kontakter Per i forhold til at komme videre med arbejdet. Og så tager vi den op på næste bestyrelsesmøde. Søren har meget travlt</p>
Evt.	Orientering		<p>Forslag om at vi finder et fast mødested, som ligger midt i vores område, så vi kan spare tid og penge til transport</p> <p>Annemette undersøger hvor vores geografiske midtpunkt er til næste gang</p> <p>Bent foreslår at vi får lavet et kompetencekatalog i bestyrelsen</p>

			Forespørgsel om vi kan lave julefrokost med spisning midt på dagen i stedet for om aftenen. Monica og Lilja kigger på det.
--	--	--	--

Underskrifter: