

Bestyrelsesmøde den 21. oktober 2024 i Viborg

Ll. Sankt Hans Gade 7, 8800 Viborg i Stuen [kl. 18.15-21.15](#)

Deltagere: Lilja, Anne-Merete, Annemette (19.15), Trine, Bent, Dorte, Søren og Mona

Afbud: Monica, Dorthe, Per og Sarah

Referat: Anne-Merete og Annemette

| Dagsorden | Punkttype | Andet | Referat |
|--|-------------------------|--|---|
| 18.15 -18.45 Spisning med rundt om bordet. | | Hvad er der sket siden sidst for den enkelte. | Ikke taget til referat |
| 18.45 -18.50 Underskrift af sidste referat | Beslutning | Alle bestyrelsesmedlemmer skal underskrive | - Der blev ikke underskrevet referat fra sidste bestyrelsesmøde. Det er udsat til næste bestyrelsesmøde d. 30. november. - Til stede ved dette bestyrelsesmøde var: Dorte, Bent, Søren, Mona, Lilja, Annemette (fra kl. 19.00) og Anne-Merete |
| 18.50 - 18.55 Valg af ordstyrer | Beslutning | Hvem vil styrer slags gang? | Navn: Anne-Merete |
| 18.55- 19.10 Næstformand informere | Orientering /Beslutning | God opstart med Sandie (SoMe) Hun vil overtage mere og mere over tid, så formanden bliver aflastet. På Hb blev formanden informeret om, at vi som forening gerne må tage en pris, når vi afholder oplæg. Hvilken timepris skal vi tage? | - Dorte informerede og tog udgangspunkt i de informationer, der allerede står her. - Som noget nyt har vi som bestyrelsesmedlemmer, der er ude at holde oplæg, vejlede osv., nu mulighed for at fakturere "kunden". Som takst diskuterede vi en timepris på 200 kr. Vi aftalte, at vi ville spørge inde på |

| | | | |
|-----------------------|------------|--|--|
| | | | <p>Facebooks bestyrelsesside for at få en pejling på niveauet. Tidligere har betalingen foregået i form af donationer.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vi er på udkig efter lokaler til kvindenetværksgruppen i Holstebro. Kultur- og Frivillighuset blev ikke fundet egnet til formålet. Det nuværende sted i Trivselshuset, Asagården virker en lille smule utrygt efter mørkets frembrud. - Arrangementet med titlen "Hvorfor er det vigtigt at fodre sin indre søhest?" fastlagt til d. 18. november og som afholdes sammen med Autismeforeningen, er fastlagt til at foregå i "Stationen" i Aulum. Her er der et max. på 50 personer, hvilket kan vise sig at blive en begrænsning, da disse fælles arrangementer er velbesøgte. Derfor er der også lavet en fordeling på 25 til ADHD- og 25 til Autismeforeningen. Og desuden kvote på 1-2 fra de respektive bestyrelser. - Det blev desuden oplyst, at samme sted, dog i et lokale med plads til 100 personer, er booket til det andet fælles arrangement om kønsdiversitet med autismeforeningen d. 23. januar 2025. Det kom som en overraskelse for Anne-Merete, som har søgt om §18 midler fra Holstebro Kommune og Aulum ligger jo som bekendt i Herning Kommune. Vi besluttede os for at afvente at se, om vi overhovedet fik nogle midler fra Holstebro, da der jo kun skulle tages action, hvis vi får et ja til midler. |
| 19.10 - 19.20 Årshjul | Beslutning | Årshjul 2025, hvem vil påtage sig opgaven? | <ul style="list-style-type: none"> - Vi aftalte at færdiggøre årshjulet d. 30. november til julefrokosten. Annemette vil være tovholder og tage skabelon med. Som faste indslag skal der sættes deadlines for ADHD-bladet ind samt tidsfrister for søgning af §18 midler i de 9 kommuner. |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | | OBS. på konferencer i det kommende år ADHD-konference, psykiatri, osv. |
|--|--|--|---|

| | | | |
|-------------------------------------|-------------|--|--|
| | | | Annemette overtager referentrollen |
| 19.20- 19.40 Generalforsamlingen | Beslutning | Hvem vil finde en oplægsholder? Beslut emne sammen Pris max 8000 i alt Husk at maden skal folk selv betale, ikke rundstykkerne. | <p>Gruppe A: Bent, Trine, Dorte og Annemette</p> <p>Pårørende perspektiv</p> <p>Forslag om at finde en lokal oplægsholder i Skive, for at få flere deltagere fra Skive</p> <p>Kombination med en pårørende og en fagprofessionel</p> <p>Gruppe B: Mona, Søren, Lilja, Anne-Merete</p> <p>Anna Hjort – hvordan pårørende undgår at overbelaste deres børn med diagnose</p> <p>Gitte Lisbjerg Hedegaard – tanker der gør dig syg</p> <p>Dorthe Mitens</p> <p>Vi beslutter at emnet er pårørende</p> <p>Hvem vil finde en oplægsholder?</p> <p>Søren undersøger mulighederne i sit netværk og Annemette spørger kolleger i Skive</p> <p>Dorte undersøger lokaler i Skive</p> <p>Søren foreslår om vi selv må påtage os dirigent rollen eller det skal være en udpeget af ADHD-foreningen</p> <p>Er der nyt om vedtægtsændringer?</p> <p>Monica undersøger til næste bestyrelsesmøde</p> |
| 19.40 - 19.55 Økonomi | Orientering | Indestående på kontoen samt nyt fra kassereren | <p>Beløb: 58.059,95</p> <p>10.000 kr. i §18 midler fra Struer Kommune til netværksgruppe for bedsteforældre i Struer</p> |

| | | | |
|--|-------------|--|---|
| 19.55 - 20.20 Nyt fra netværksgrupper/cafeer | Orientering | <p>Kvindegruppe Holstebro Kvindegruppe Ikast Herregruppe(kvinder) Silkeborg Netværk for mænd og ADHD Holstebro Forældrecafé Herning Forældregruppe Lem Voksencafé Herning Voksencafé Lemvig Viborg bliver ikke til noget, mangel på frivillig Forespørgsel på café Ringkøbing</p> | <p>Vi beslutter at vi kun tager nyt fra grupperne til referat og ikke nødvendigvis venter alle grupperne</p> <p>Voksencafé Lemvig – de er startet stille og rolig op og er meget selvstændig</p> <p>Forespørgsel på café Ringkøbing – Monica laver opslag og vi tænker målgruppen er voksne</p> |
| 20.20 - 20.35 Netværk | Orientering | <p>Ny netværksgruppe Struer - Bedsteforældre. Opstart marts (Der er sendt mail til ældresagen) Trine mangler en makker</p> | <p>Ny netværksgruppe Struer - Bedsteforældre.</p> <p>Per og Søren har allerede sted – Frivilligcenter Struer</p> <p>Pengene der er søgt er til de første arrangementer – fylde viden på bedsteforældrene</p> <p>Tanken er at det skal være lokale, der kan komme med vidensdeling</p> <p>Opstart marts 2025</p> <p>Monica har sendt mail til ældresagen – Søren vil gerne have svaret, hvis der kommer et;-)</p> <p>Trine trækker sig igen fra samarbejdet, da Søren og Per har de fleste ting på plads – Søren's mor er en del af frivilligcenteret i Struer, så hende kan Søren trække på</p> <p>Søren kontakter Per i fht. hvornår pengene skal bruges – er der en deadline?</p> |
| 20.35 - 20.50 §18 | Beslutning | § 18 midler, hvor skal der søges næste gang? | <p>Kommune og til hvad:</p> <p>Forslag: Det er bedre at søge penge til et arrangement i en kommune, når vi har brug for det i stedet for at</p> |

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|---|---|
| | | | <p>søge penge og så finde på et arrangement – fokus på kvalitet i arrangementerne fremfor arrangementer for enhver pris</p> <p>Frist for ansøgning i Herning Kommune er rykket til 21. oktober, så vi kan ikke nå det denne gang</p> <p>Anne-Merete ansøger Fonden af 1844 senest 31. oktober 2024 til ADHD-ugen i Herning i uge 38 – Emnet er 50+</p> |
| 20.50 - 21.10 Arrangementer | Orientering/ godkendelse | <p>Arrangementer april Ikast/Brande kommune</p> <p>Skal beslutte emner og hvem tager ansvaret</p> | <p>Næste år er kommunalvalgets år – det er et godt tidspunkt at forsøge at komme i kontakt med politikerne i de forskellige kommuner – er det noget vi skal arbejde videre med (Søren)</p> <p>Kunne det være i samarbejde med BUPL (Børne- og Ungdoms Pædagogernes Landsforbund), DLF (Danmarks Lærerforening) eller DH (Dansk Handicapråd)? (Annemette)</p> <p>Foredrag om ADHD og Bipolar lidelse (Dorte) – Kunne det være i Ikast-Brande i april måned?</p> <p>Forslag om at vi måske kan booke Marie Obel – Hvorfor er det vigtigt at fodre sin indre søhest? igen i eget regi i anden kommune</p> <p>Beslutning: Emne er ADHD og bipolar lidelse</p> <p>Arbejdsgruppe: Dorte og Mona</p> <p>Nyt emne til kommende arrangementer:</p> |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | | <p>Anna Hjort – nedsmeltninger og overbelastning</p> <p>Psykiatridage i Vejle i december 2024 – Annemette og deltager – har fået lov til at bruge arbejdstid på det og skal videns dele fra dagene.</p> <p>(27/10 Søren kan ikke deltage, så Trine deltager sammen med Annemette)</p> <p>Punkter til næste gang:</p> <p>Hvem skal stiller op til GF – skabe overblik til næste gang</p> <p>Nyt mødested v. Annemette</p> |
|--|--|--|---|

Underskrifter:

