

Bestyrelsesmøde den 18. august i Viborg

Kl. 10 -15

Deltagere: Monica, Søren, Bent, Per, Mona, Dorte og Annemette

Afbud: Anne-Merete, Trine, Lilja, Dorthe og Sara

Referent: Annemette

Dagsorden	Punkttype	Andet	Referat
10.00 -10.30 Velkomst kaffe		Hvad er der sket siden sidst for den enkelte.	
10.30 - 10.40 Underskrift af sidste referat	Beslutning	Alle bestyrelsesmedlemmer skal underskrive	Tjek
10.40 - 10.50 Valg af ordstyrer	Beslutning	Hvem vil styre slagets gang?	Navn: Mona
10.50 - 11.05 Formanden informerer	Orientering/ beslutning	ADHD-ugen Nu og fremadrettet SOME Forretningsorden Roll-up	ADHD-ugen: Emne 2024: U-diagnosticeret Fra næste år bliver emnet for året efter meldt ud allerede i sidst oktober. Og emnet bliver motiveret af udvalget. SOME: Sara er kommet til den erkendelse, at hun i øjeblikket ikke har overskud til at være så aktiv i forhold til SOME-delen sammen med Monica Derfor er det vigtigt, at vi overholder deadline på 6

			<p>uger med at indsende materiale.</p> <p>Annemette efterlyser en drejebog og tydeligere kommunikation om deadline, da det kan være svært at finde rundt i.</p> <p>Dorte siger at vi er en af de foreninger, der bruger SOME meget og at det ikke gør noget, hvis vi sætter standarden lidt ned.</p> <p>Monica fortæller at hun overvejer om vi kan inddrage en ung, der er indfødt SOME-borger til at hjælpe med det.</p> <p>Søren foreslår om vi kan tilkøbe et element, der vil gøre at vi kan booste vores opslag, så vi kan ramme mere målrettet.</p> <p>Dorte foreslår, at vi spørger hovedforeningen om de kan hjælpe med at vores opslag kommer længere ud.</p> <p>Forretningsorden: Søren og Monica arbejder med at finpudse forretningsordenen. Trish efterlyser at få tilsendt vores forretningsorden til inspiration. Bestyrelsen nikker godkendende til det.</p> <p>Monica fortæller at Trish og Lenette fra Hovedbestyrelsen er ved at undersøge om det kan være en fordel at lave om, så lokalforeningerne kun skal</p>
--	--	--	--

			<p>holde generalforsamling hver 2. år</p> <p>Diskussion om for og imod</p> <p>Roll-up: Monica har fået lavet dem og de blev vist på bestyrelsesmødet</p>
11.05 -11.20 Samarbejdspartnere	Beslutning	Samarbejdet med Autismeforeningen	<p>Mental Talk: Oplæg ved Trish Oplæg med Marie Obel i samarbejde med Autismeforeningen</p> <p>18/11 2024 Oplæg i Aulum: Børns mentale sundhed v. Marie Obel</p> <p>23/1 2025 Oplæg i Aulum? Autisme og ADHD - Seksualitet, kønsidentitet</p>
11.20 - 12.00 Sørens punkt	Diskussion		<p>Søren har fortalt at han ønsker, at valgt at stille op til Folketinget.</p> <p>I den forbindelse vil Søren gerne have lov til at sende en mail til os for at få vores bud på hvad vi har af forbedringer til psykiatriområdet Det godkender vi</p> <p>Opmærksomhed på ikke, at blande politik med foreningsarbejdet, men vise at der er et tilhørsforhold</p>
13.30- 13.50 Økonomi	Orientering	<p>Indestående på kontoen.</p> <p>Overordnet budget indtil næste generalforsamling (se bilag)</p>	<p>Indestående: 44380,-</p> <p>Monica gennemgår estimeret budget for resten af 2024</p>

		<p>Nyt gratis bogføringsprogram Dinero ønsker vi det?</p>	<p>Vi har drøftet hvordan vi kan hjælpe både Trine og os som forening med bogføring.</p> <p>Søren tilbyder at hjælpe med bogføring af poster indtil Trine er klar igen</p> <p>Vi vælger at sige ja til at starte med Dinero ved årsskiftet.</p>
<p>13.50 - 14.10 Netværk</p>	<p>Orientering</p>	<p>Netværksgrupper og cafeer – noget nyt?</p> <p>Link til siden med netværksgrupper Midt-Vestjylland - ADHD</p>	<p>Gruppe for kvinder med ADHD/ADD</p> <p>Trine er tovholder</p> <p>Holstebro</p> <p>Trivselshuset</p> <p>Den 1. mandag i måneden kl. 19-20.30</p> <p>Trine er fraværende, så bestyrelsen beslutter, at Per og Dorte, som ansvarlig for netværksgrupper, tager kontakt til Trine for at aftale deltagelse i næste netværksmøde d. 2/9 2024.</p> <p>Gruppe for kvinder med ADHD/ADD</p> <p>Ikast</p> <p>Mødes ca. 1 gang om måneden</p> <p>Max deltagelse er 12 kvinder.</p>

			<p>Selvkørende uden bestyrelsens deltagelse. Det fungerer godt og der er venteliste</p> <p>Herregruppe med ADHD/ADD Silkeborg Gruppen har løbende optag Gruppen fungerer og Thomas har kontakt til Monica via vest@adhd.dk</p> <p>Netværk – Mænd og ADHD Holstebro Søren og Bent er tovholdere Mødes 1 gang om måneden Gruppen fungerer, deltagerne kommer fra et stort område</p> <p>Forældrecafe for forældre til børn og unge med ADHD i Herning Netværkscafe for forældre, som har børn og unge: Hver 4. mandag i hver måned mødes vi i Frivilligcenter Herning kl. 19-21 Monica er ansvarlig</p> <p>Der er en flok der er meget stabile. Der er emner på til hver gang Monica har en frivillig, der hjælper hende</p>
--	--	--	---

			<p>Netværksgruppe for forældre til børn med ADHD/ADD i Lem</p> <p>Der er opstart den 27. august kl. 19.30 i Smedeneshus i Lem kl. 19.30</p> <p>Monica og Lilja er tovholdere</p> <p>Andre netværkscaféer</p> <p>Netværkscafé for voksne med ADHD/ADD og hva' så?</p> <p>To voksne kvinder, som gerne vil mødes med andre</p> <p>Den 4. onsdag hver måned.</p> <p>Første gang bliver den 28. august kl. 19-20.30 i Frivillig centeret i Herning.</p> <p>De henvender sig ved behov</p> <p>Andres grupper for mennesker med ADHD/ADD</p> <p>Gruppe for Voksne med ADHD og ADD</p> <p>Herning</p> <p>Selvhjælp Herning</p> <p>Fredensgade 14</p> <p>7400 Herning</p> <p>Mødested i kantinen.</p> <p>Opstart 24.oktober</p> <p><i>1. onsdag i måneden fra kl.18:00 til 21:00</i></p>
--	--	--	--

			<p>Netværkscaféer på vej: Lemvig 3 kvinder der ønsker at starte en café op</p> <p>Viborg Monica søger frivillige</p>
14.10 - 14.30 §18 og fonde	Beslutning	<p>§ 18 midler, hvor skal der søges næste gang? Hvilke fonde skal der søges og hvornår?</p>	<p>Anne-Merete er fraværende, så vi udsætter punktet til næste gang. Dog aftaler vi at Monica skal kontakte Anne-Merete inden næste møde i forhold til ansøgning om §18 midler til sidste arrangement i forbindelse med ADHD-ugen</p> <p>Forslag om at vi køber os til professionel hjælp til at søge midler fra fonde. Bent undersøger til næste gang</p>
14.30 - 14.50 Arrangementer	Orientering/ Beslutning	<p>Hvilke arrangementer har vi i sigte og hvad skal vi have forberedt?</p>	<p>Kommende arrangementer: Generalforsamling d. 22/2 kl. 10-14 i Skive Forslag til emner: Ægtefælle til en person med ADHD/ADD ADHD og autisme Misbrug/dobbeltdiagnoser</p>
Evt.	Orientering		<p>Opdatering på mødedatoer: 30/9 i Silkeborg Anne-Merete er ansvarlig</p> <p>21/10 på Thyholm Per er ansvarlig</p> <p>30/11 i Herning Bestyrelsesmøde og julefrokost 13-20 Monica og Lilja er ansvarlige</p> <p>Generalforsamling i 2025: Lørdag d. 22/2 kl. 10-14</p>

			<p>Foredragsturné: Monica fortæller kort om hvordan tanken det er opstået og hvorfor der er kommet flere foredrag med.</p> <p>Der er tre oplæg, så vi rammer alle ni kommuner vores kommune i løbet af tre år</p> <p>Monica og Dorte fortæller om Ny med ADHD og mestring og</p> <p>Annemette fortæller om Veje til uddannelse og job for dig med ADHD/ADD</p> <p>Pernille fortæller sin livshistorie</p> <p>Pernille får kørselsgodtgørelse, selvom hun ikke er i bestyrelsen mere.</p> <p>Diskussion om vi skal lave et kompetencekatalog i forhold til hvad bestyrelsesmedlemmerne kan byde ind med i forhold til oplæg, kurser, 1. hånds fortællinger mm.</p>
--	--	--	--

Underskrifter: