

Referat fra bestyrelsesmøde den 6. marts 2024 hos Monica

Markvænget 18, 6933 Kibæk kl. 18-21

Deltagere: Dorte, Anne-Merete, Lilja, Dorthe, Pernille, Per, Mona, Bent, Annemette og Monica

Afbud: Sarah, Søren

	Punkt	Punkttype	Andet	Referat
18.00-18.30	Spisning med rundt om bordet		Hvad er der sket siden sidst for den enkelte	Alle præsenterede sig. Velkommen til alle de nye medlemmer og suppleanter
18.30-18.40	Underskrift af sidste referat samt valg af ordstyrer	Beslutning		Alle bestyrelsesmedlemmer fra den gamle bestyrelse underskrev referatet fra sidste gang
18.40-19.10	Konstituering af bestyrelse	Beslutning	Hvem skal være næstformand og evt. kasserer	Dorte er genvalgt som næstformand Trine er valgt som kasserer
19.10-19.30	Følordning for nye medlemmer af bestyrelsen	Beslutning	Hvem bliver tildelt hvem samt udveksling af kontaktinformationer. Hvem opdaterer kontaktinformationen samt af og på koblet gamle og nye i Messenger?	Pernille: Sarah, Dorthe Monica: Lilja, Trine Søren: Bent Monica har opdateret Messengergruppen Opdatering af kontaktinformationer – deles med alle efterfølgende Husk CVR-nummer MobilePay Boks nummer Kontonummer
19.30-19.40	Formand informerer	Orientering	ADHD-ugen og Folkemødet Bornholm	ADHD-ugen er i uge 38 og i år er det i Viborg Mona og Monica deltager i Folkemødet på Bornholm Transport til Bornholm er dækket og overnatning er arrangeret på en gammel skole

				<p>4/5 Frivilligdag – vores netværksdag 5/5 Landsmøde (hver 2. år) Brogården i Middelfart</p> <p>Tilbage melding til Monica senest d. 6. april</p> <p>Bestyrelsesmødet d. 25. juni flyttes til søndag d. 30. juni 10-15</p> <p>Kommende bestyrelsesmøder 18. april – Mona – Silkeborg 27. maj – Trine – Holstebro (Gregers deltager) 30. juni – Annemette – Viborg Kl. 10-15 Ryste-sammen arrangement og bestyrelsesmøde 21. august – Dorte - Viborg 12. september – Anne-Merete - Silkeborg 21. oktober – Per - Struer 30. november – Monica og Lilja – Herning Bestyrelsesmøde og julefrokost</p> <p>Gregers er frivilligkonsulent i ADHD-foreningen</p> <p>Frivilligdag - ADHD</p>
19.40-19.45	Økonomi	Orientering	Indestående på kontoen	51.627,57 kr.
19.45-20.15	Kørsel	Orientering	Kørsel, hvordan indsendes dette korrekt samt satsen	<p>Kørselsafregning skal laves efter hvert arrangement Taksten er i øjeblikket 2,19 kr/km</p> <p>Rejseafregning - ADHD</p> <p>Rejseafregning sendes til følgende mailadresse:</p>

				<p>Vest@adhd.dk grundet situationen med Jette.</p> <p>Der bliver meldt ud hvornår Trine er habiliteret til at stå for økonomien.</p> <p>Monica sender et elektronisk afregningskema til brug</p>
20.15 - 20.30	Netværk	Orientering	Netværksgrupper og cafeer	<p>Stor efterspørgsel på nye netværksgrupper i Holstebro –Pernille koordinerer med de frivillige</p> <p>Fædre til børn med ADHD v. Bent Der er mødeaften en tirsdag i måneden på Holstebro Naturskole fra 19.30-21.00</p> <p>Det er en netværksgruppe og der er ingen omkostninger ved det. Der er en gruppe der laver aftaler på Messenger Der er 8 mænd tilknyttet gruppen og der kommer også mænd langt væk fra Konceptet fungerer godt og er ikke afhængig af at der er en tovholder</p> <p>Orientering i forhold til igangværende grupper</p> <p>Dorte er tovholder for grupperne i forhold til bestyrelsen</p> <p>Mandgruppen i Silkeborg - Anne-Merete har kontakten og booker lokaler til dem</p> <p>Kvindegruppen i Ikast</p>

				<p>3 på venteliste</p> <p>Kvindegruppen i Holstebro Trine har taget over på gruppen 102 medlemmer i Facebookgruppen Der møder 10-15 kvinder op hver gang Der er kommet mange nye på det sidste</p> <p>Netværksgruppe for pårørende i Viborg v. Dorte og Annemette:</p> <p>Lidt svingende fremmøde, forskellige emner</p> <p>Men meget engagerede deltagere og god stemning</p> <p>God mødeaften i mandags med emnet: "Ta' hånd om dig selv"</p> <p>Soundwheel v. Kristian humaidan</p> <p>Yoga ved Trine fra QM Yoga</p> <p>Pigegruppen i Herning 13-16 år v. Monica</p> <p>De keder sig lidt, er lidt for få deltagere. Monica arbejder på at ændre konceptet og få flere med</p> <p>Pårørendegruppe i Herning for forældre til børn 15-20 år</p> <p>Der er op til 8 forældre</p> <p>Monica er tovholder, men vil gerne have flere frivillige med og Lena(frivillig) har meldt sig.</p>
--	--	--	--	--

			<p>Hvem går sammen med Monica om den nye netværksgruppe i RKSK?</p>	<p>Opstart efter sommerferien Planlægge 5 møder Hver 14. dag</p> <p>Budget 6000 kr. Målgruppe: Forældre Sted: Ringkøbing Skjern</p> <p>Lilja meldte sig sammen med Monica</p> <p>Vi skal arbejde på at få lavet en oversigt over alle netværksgrupper.</p>
20.30 -20.45		Beslutning	<p>§18 midler, hvor skal der søges næste gang?</p>	<p>§ 18-midler er penge, som kommunerne uddeler til lokale foreninger og frivillige organisationer.</p> <p>Kommunerne er ifølge Servicelovens § 18 forpligtet til at afsætte et årligt beløb til støtte af det frivillige sociale arbejde. Som kompensation herfor modtager kommunerne midler fra staten via bloktilskuddet.</p> <p>Du kan læse mere om Serviceloven § 18 i loven og i Vejledning om det frivillige område efter serviceloven (VEJ nr 10266 af 19/12/2017). Vejledningen giver svar på en lang række spørgsmål om begreber, formål, målgrupper, uddeling og afgrænsning af §18-midlerne.</p> <p>Der er søgt midler til Aqua arrangement i Silkeborg</p> <p>Kommende</p>

				<p>Herning Kommune – ansøgningsfrist 27. marts</p> <p>Vi har ikke noget at søge om denne gang</p> <p>Holstebro 1. maj</p> <p>Viborg, Struer, Holstebro og Ringkøbing Skjern – ansøgningsfrist 1. oktober</p> <p>Per udarbejder en liste over frister i de forskellige kommuner til næste gang</p> <p>Anne-Merete kontakter Viborg Kommune for at høre om vi kan nå, at søge \$18 midler til ADHD-ugen i Viborg</p>
20.45 - 21.00	Arrangementer	Beslutning/orientering	Hvem tager opgaven omkring familiedagen i Aqua	<p>Mona, Anne-Merete og Bent er tovholder på at få arrangeret dagen sammen med Lissa – frivillig fra Silkeborg</p> <p>De har kontakten til Aqua og planlægger dagen</p> <p>28. april er frist til SOME materiale, der skal sendes til Pernille.</p> <p>Udkast til program for dagen fremlægges på næste bestyrelsesmøde d. 18. april</p> <p>24. maj – Folkemøde om netværk og fællesskaber i Holstebro 14-21 Pernille har meldt ADHD Midt-Vestjylland til</p> <p>Kik-off møde 19. marts kl. 19-20 i Holstebro Interesserede kontakter Pernille</p>

				<p>Mental Sundhedsdag 10/10 2024 i Holstebro</p> <p>Mental Talk 12-14. september i Holstebro Er der nogen der har lyst til at lave en talk, så meld tilbage til Monica</p>
	Punkter til kommende møder		<p>Kommunikation – kanaler</p> <p>Arbejdsopgaver – fordeling</p> <p>2 arrangementer i 2024</p> <p>Generalforsamling i 2025</p> <p>Socialkompass</p> <p>Onlinemøder</p>	<p>Næste bestyrelsesmøde er 18. april kl. 18-21 ved Mona i Silkeborg</p> <p>Adressen er Sensommervej 94, 8600 Silkeborg</p>