

#3: VILD OG STILLELEG MED MUSIK

Sæt livlig musik på og skru godt op for volumen. Nu skal alle danse, hoppe og larme alt, hvad de kan. Men efter et stykke tid stopper læreren musikken, og så skal alle stå helt stille i den position, de havde, da musikken stoppede. Prøv nu at se hvor svært det er at stå helt stille, når kroppen hellere vil bevæge sig. Og se eventuelt, hvem der kan stå stille i længst tid.

Resultatet bliver, at børnene mærker på deres egen krop, hvor svært det er at stå stille, når kroppen er urolig.





STILLE