

## #2: STILLELEG MED FJER

Eleverne i klassen deles op i grupper med 2 børn i hver. Den ene skal sidde på en stol, den anden får en fjer. Alle børnene, der sidder på stolene, placeres på en lang række ved siden af hinanden.

Nu skal barnet på stolen sidde stille, mens den anden kilder ham/hende med fjeren. Imens har læreren startet et ur, som tager tid på hvilket barn, der kan sidde stille i længst tid.

Når alle børn har bevæget sig, skifter børnene plads, så det barn, der har fjeren, nu sidder i stolen og omvendt.

Resultatet bliver, at børnene mærker på deres egen krop, hvor svært det er at sidde stille, når kroppen er urolig.





**STILLE**