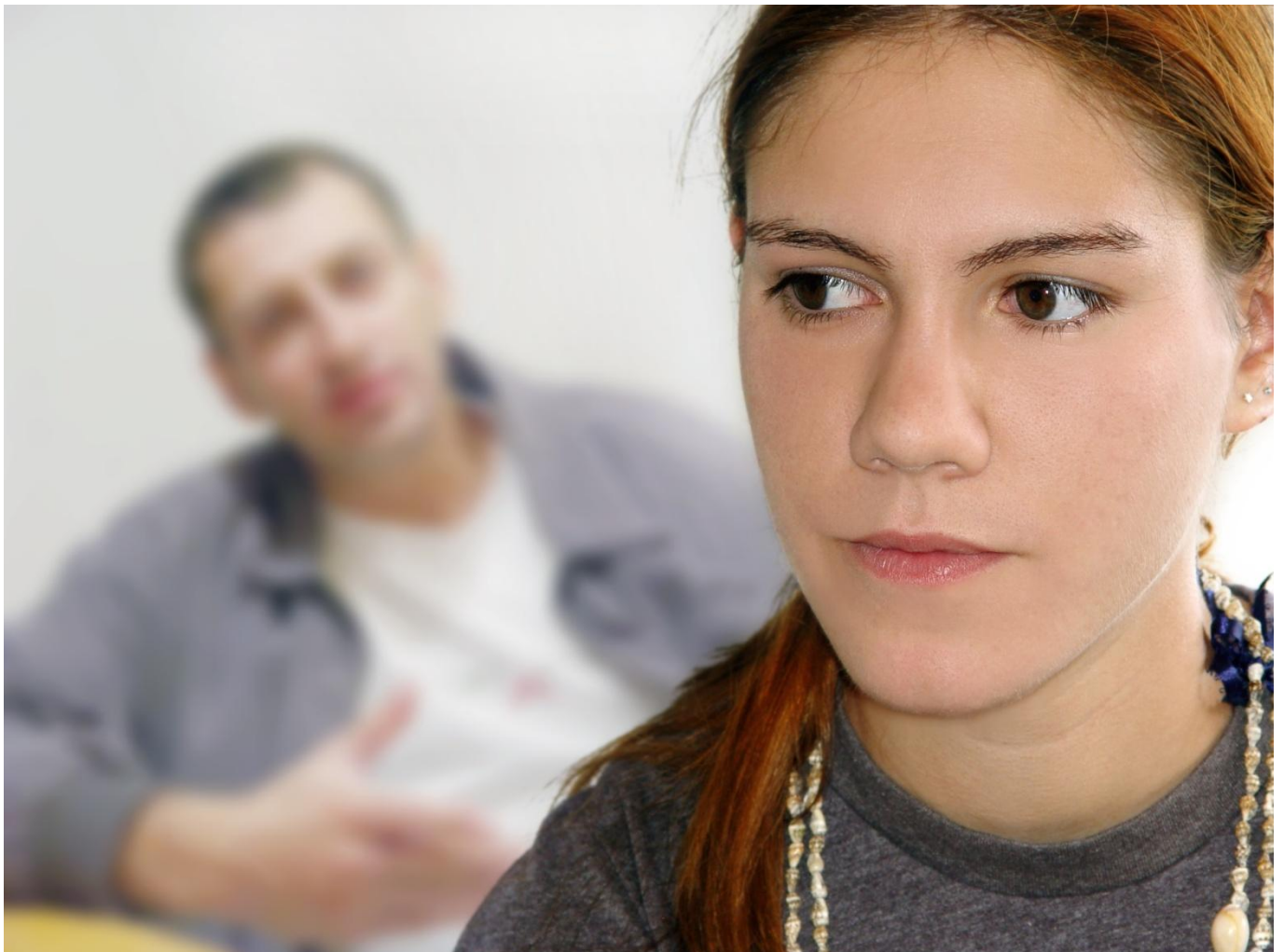


# På kant med loven - med ADHD

Gode råd om håndtering af mennesker med ADHD i forbindelse med arrestation og/eller afhøring



## **ADHD**

ADHD er en medfødt udviklingsforstyrrelse, hvor visse kognitive funktioner i hjernen er påvirket. Det kan behandles, men ikke kureres. ADHD er ikke en undskyldning, men det kan forklare nogle forhold, som det kan være en stor fordel at være opmærksom på, når man skal kommunikere med en person med ADHD. ADHD medfører forstyrrelser på tre områder: opmærksomhed, aktivitet og impulsivitet.

Opmærksomhedsforstyrrelser betyder ofte, at man har svært ved at koncentrere sig, er let at aflede, er glemsom, kan virke uopmærksom i samtaler, taber tråden, tilsyneladende ikke følger med i instruktioner og har svært ved at holde øjenkontakt.

Aktivitetsforstyrrelser betyder ofte, at man er hyperaktiv, men kan også betyde, at personen er inaktiv. Sandsynligvis er man rastløs, piller ved ting og kan ikke sidde stille på en stol.

Impulsivitet betyder ofte, at man har svært ved at vente på sin tur, ikke tænker på konsekvenserne før man handler, har svingende humør eller hidsigt temperament og reagerer uhensigtsmæssigt i en presset situation.

### **Hvilke signaler skal få mig til at overveje om en person har ADHD?**

Hvis du bemærker en høj grad af den adfærd, som er beskrevet i denne folder er der ret stor sandsynlighed for, at personen overfor dig har ADHD. Hvis situationen er til det, så spørg vedkommende. For et menneske med ADHD vil det oftest være en lettelse at sidde overfor en som ved lidt om deres vanskeligheder.

Det er dog langt fra sikkert, at vedkommende er udredt for ADHD. Men nedenstående råd vil være lige gode uanset om vedkommende har en diagnose og en erkendelse af sin ADHD eller ej.

Det kan naturligvis være svært at finde ud af om vedkommende har ADHD, hvis man er i en konfrontation, men man kan undersøge det efterfølgende og tage højde for det i videre samarbejde.

### **Hvorfor skal jeg være opmærksom på ADHD?**

ADHD er ikke en undskyldning for at opføre sig dårligt og viden om at et menneske har ADHD betyder ikke, at man ser bort fra almindelige regler for opførsel.

Men opmærksomhed på et menneske med ADHD's særlige vanskeligheder er vigtig, fordi det kan få stor betydning for udfaldet af eksempelvis en afhøring og kan påvirke kvaliteten af den information, man har mulighed for at få ud af en samtale.

### **Hvad kan jeg gøre?**

Mennesker med ADHD er akkurat ligeså forskellige som alle andre mennesker. Det er derfor vigtigt, at man i mødet med mennesket med ADHD ikke støtter sig op af forud dannede forestillinger om vedkommendes vanskeligheder, men tager udgangspunkt i det enkelte individ.

Men der er nogle generelle ting, som ofte kan være afgørende for en samtale/afhørings forløb. Nedenstående er tænkt som gode råd til, hvad der oftest kan være godt at overveje.

Hvis personen har en ADHD-diagnose og er i medicinsk behandling er det altid godt at sikre sig, at vedkommende har fået sin medicin rettidigt. Hvis ikke, så giv mulighed for at det kan ske før I går videre. Medicinen har stor betydning for hans/hendes evne til at håndtere sine vanskeligheder og kan derfor være en afgørende faktor i forhold til det videre forløb.

Derudover kan det være en stor hjælp at involvere en ADHD-kyndig som bisidder under f.eks. en afhøring. Mennesker med ADHD kan i pressede situationer have svært ved at overskue handlinger og konsekvenser. Det kan således være en stor hjælp at oplyse den anholdte om, at man ved han/hun har ADHD og forholder sig til de vanskeligheder, som det medfører.

### **Selve afhøringen/samtalen**

I en samtale/afhøringssituation er der desuden flere ting man kan tage med i sine overvejelser.

De fysiske rammer har en afgørende rolle. Vælg et sted med så få distraherende elementer som muligt. Telefoner der ringer, gadestøj, mennesker der passerer forbi en glasvæg, et overfyldt bord, udsigten ud af vinduet osv. kan alle sammen være med til at aflede opmærksomheden hos et menneske med ADHD, som har vanskeligt ved at koncentrere sig og holde fokus.

Opstil klare rammer for hvad der skal ske, og for hvor lang tid det forventes at tage. Vær meget struktureret. Hold evt. hyppige pauser – måske er det nødvendigt at

give mulighed for at tage en 'time-out'. Personer med ADHD har en lav stresstærskel og kan nemt blive frustrerede. Det kan også være en god ide at give tilladelse til at personen med ADHD må rejse sig indimellem.

Bliv ikke distraheret af at vedkommende ikke holder øjenkontakt, men sørg efterfølgende for, at I er enige om resultatet. Opsummer gerne undervejs og skriv aftaler o. lign. ned.

Brug konkret sprog og undlad ironi og sarkasme. Mennesker med ADHD er ofte meget konkret tænkende og særligt i en presset situation vil uklart sprog ofte resultere i misforståelser. Det kan desuden være vanskeligt for mennesker med ADHD at aflæse almindeligt kropssprog og mimik. Så sæt ord på det du vil kommunikere og vær gerne meget direkte.

#### **Kort om ADHD-foreningen**

ADHD-foreningens formål er at skabe forståelse for og faktisk forbedring af forholdene for børn, unge og voksne med ADHD. Foreningen tæller ca. 7.000 medlemmer, men repræsenterer og arbejder for alle med ADHD. Indsatsen fordeler sig på tre felter:

Vi arbejder på at sprede viden om ADHD til mennesker med ADHD, deres familier, de professionelle, som i deres arbejde møder mennesker med ADHD, samt til befolkningen generelt.

Vi arbejder i udviklingsprojekter, ofte i samarbejde med andre aktører. Målet er for ADHD-foreningen at udbygge viden og redskaber til alles gavn; mennesker med ADHD, deres pårørende og de faggrupper, som arbejder med området.

Vi arbejder på at påvirke den politiske dagsorden og debatten om ADHD i medierne. ADHD-foreningen er en central aktør og sparringspartner for en del både private og offentlige tiltag.

#### **Alle med interesse i ADHD-området er velkommen som medlem i foreningen**

Find mere information på ADHD-foreningens hjemmeside [www.adhd.dk](http://www.adhd.dk)

Du er også meget velkommen til at kontakte os på mail eller telefon.

Vi glæder os til at høre fra dig.

ADHD-foreningen  
Pakhusgården 50  
5000 Odense C  
Tlf. 70 21 50 55  
Mail: [info@adhd.dk](mailto:info@adhd.dk)  
[www.adhd.dk](http://www.adhd.dk)

